

# 山の辺の道ラントラベル



初心者の方も大歓迎!

走って楽しい!

見て楽しい!

食べて楽しい!

洋食 Katsui  
山の辺の道

写真はイメージです。

ぜひ、この機会にラントラしてみませんか?

行程表 11月10日(土)

近鉄桜井駅 受付開始 9時45分 → 10時 開会式 → 大三輪神社 → 龍王山

→ 洋食 Katsui (天理市トレイルセンター)

- \*受付にて荷物の預かり有
- \*グループ・個々のランニング指導
- \*途中、軽食有り(おやつ)
- \*洋食 Katsui (天理市トレイルセンター) にてランチ
- \*ラントラベル終了後、トレイルセンターにてシャワー有(オプション)
- \*おやつ代・ランチ代・保険代、全て込み料金設定\*

RUN時間約3時間 ランニング距離約17キロ 高低差580m

参加費

(お一人様) 5,400円 (トレイルセンターでのシャワーは別途)

お問合せ  
お申込

天理総合YYクラブ(神田) 090-7495-4130  
南都観光社(松山) 0743-62-5850

インターネットから予約受付中

南都観光社 で検索!! <http://www.nanto-k.jp/>

きむかつ コーチ(木村克己)  
当日のランニング指導を担当。  
ただ、走るのではなくメンタル面からも皆様をサポート。情熱 愛 挑戦 感謝がモットー。吉本の芸人さんと一緒に大阪マラソンを走ったり、テレビにも出演。マルチに活動をされている現役のトライアスリート!!

